

誰でも！よぼう！

呼ぼう・予防



このプロジェクトは地域の人たちと共に認知症（MCI）を予防することを目的としています。多様な人たちが参加する地域コミュニティを目指し「散策」を計画・実施していきます。「どこへ行く？」「いつ行く？」「何を見る？」「交通手段は？」等々、みんなで決めることから始めます。このことによって対話や計画力が生れてきます。そして情報収集にはタブレットの活用を取り入れていきます。

以下の要項でご参加していただける方を募ります。

実施日	①2016/8/8（月） 10:00～12:00	顔合わせ・プラン立案
	②2016/8/15（月） 10:00～12:00	目的地調査・分析 行程
	③2016/8/22（月） 13:00～16:00	散策実施
	④2016/8/29（月） 10:00～12:00	纏め・振り返り・次回立案
	※4日間出席できる方	
打合せ場所	ふれあいサロン	産業プラザ3F
参加費	2,000円／4回分（前納）	・保険料・会場費・資料代・その他運営費 ・散策実施時の交通費等は実費 ・プラン作成時にタブレット使用（無料）
定員	12名	・原則として全日出席可能な方 ※ファシリテーター（進行役）同時募集
申込期限	2016/8/2（火）	定員になり次第締切
申込先	NPO 法人 シニア SOHO 普及サロン・三鷹 介護予防 WG	「よぼうプロジェクト」事務局 連絡先：荒木高子（090-8350-1909） Mail:55arataka@gmail.com FAX. 0422-41-6158

（参加申込書）

氏名	住所	連絡先（電話／メール）
	〒	

上記を記載のうえ FAX または、メールにてお申込みください。（電話でも可） 申込日： 月 日